



## Tradition culinaire romande

# À l'EMS, elles se sont remises au fourneau

Le restaurateur de collectivités Eldora publie les recettes de 26 seniors. Nous avons rencontré les deux Vaudoises du livre.



Elisabeth Schwitzguebel et Janine Martin-Monthoux dans la cuisine de Clair-Soleil. MARIE-LOU DUMAUTHIOZ



## Cécile Collet

Avant même qu'on ait pu poser la première question, les mots fusent: «Je suis à la page 90!» dit fièrement Janine Martin-Monthoux. C'est en effet là qu'on découvre la recette du jambon sauce porto de Madame Martin, résidente de 87 ans de l'EMS Clair-Soleil d'Écublens. La salade d'oranges au Grand Marnier de Madame Schwitzgubel, 96 ans, constitue aussi l'un des plats des «Recettes secrètes de nos aînés». Vingt-six résidents et résidentes d'établissements médico-sociaux romands, dont la cuisine est gérée par le restaurateur de collectivités Eldora, ont participé à ce livre que vous ne trouverez pas en librairie. Ils en ont reçu un exemplaire.

Nous avons rencontré les deux Vaudoises de l'ouvrage dans leur lieu de vie, pour évoquer ce retour éphémère aux fourneaux. «J'aime les gens et j'ai beaucoup invité, mais maintenant la vie est passée, raconte Elisabeth Schwitzgubel, sans s'en plaindre. Mais pour ma recette, j'ai bien mené ma barque!» Tellement bien que cela a donné des idées à Sébastien Purro, chef

de cuisine pour Eldora à Clair-Soleil, qui a, depuis, mis en place des ateliers cuisine le mercredi: «On rigole beaucoup! Et puis les gestes sont toujours là, la découpe, la dextérité, cela ne s'oublie pas.» C'est d'autant plus frappant que l'EMS d'Écublens, lié à la Fondation Asile des aveugles, accueille des personnes malvoyantes.

## Retour à la vie d'avant

Janine Martin-Monthoux évoque aussi les grandes tables du dimanche dans son ancien chez elle: «J'ai toujours aimé recevoir, comme ma maman, qui était très bonne cuisinière. Cela m'a fait très plaisir de cuisiner à nouveau.» Sandra Pasqualato, community manager d'Eldora, confirme: «C'était comme un retour à la maison, à la vie d'avant, se souvient celle qui a accompagné la démarche, en collaboration avec les équipes d'animation, depuis mars 2022. Outre le plaisir de préparer sa recette, il y avait celui de transmettre et de se souvenir des moments liés à ce plat, partagés lors du repas pris en commun pour le déguster.»

À côté du jambon au porto et de la salade d'oranges, on trouve

le fricandeau de Madame Erni, le risotto aux champignons de Monsieur Rohrer, les bricelets de Madame Trentaz... «Toutes ces recettes, on les connaît, sourit Janine Martin-Monthoux. Ce n'est pas rare que ma petite-fille de 35 ans m'appelle et me dise «grand-maman, comment tu fais ci ou ça?»

## «Mémé, ta soupe, elle est comme ça!»

Dans les mots des deux résidentes - qui s'emballent en évoquant le gâteau levé que chacune goûtait, enfant, lors des fêtes de Noël -, on sent le réconfort que représente la cuisine. L'anecdote d'Elisabeth Schwitzgubel en est un fort témoignage: «Avant que je vienne ici, j'avais fait ma soupe aux légumes pour un repas de famille. Profitant d'un silence, mon arrière-arrière-petit-fils Maël m'a interpellée: «Eh, arrière-arrière-mémé, j'ai quelque chose à te dire, regarde-moi! Ta soupe, elle est comme ça!» il a crié à travers la salle à manger, avec le pouce en l'air. J'y repense quand je suis un peu triste. Je garderai ça jusqu'à la fin de ma vie!»