



## « Les recettes secrètes de nos aînés »

# Un livre qui rassemble

*Imaginé par le pôle Santé d'Eldora, cet ouvrage richement illustré retranscrit les recettes de plusieurs résidents d'institutions de Suisse romande. Reflet de la créativité et du sens du partage de nos aînés, ce magnifique opusculé rend hommage aux anciens et aux collaborateurs des établissements médico-sociaux.*

**V**ieillir ne rime pas forcément avec renoncer au plaisir. L'ouvrage « Les recettes secrètes de nos aînés » en est un vibrant témoignage.

Les équipes du restaurateur de collectivités Eldora se sont mobilisées une année durant pour que ce projet de livre voit le jour. Il a fallu en effet solliciter des résidents de tous les cantons romands, se coordonner avec les directeurs d'établissements et les services d'animations... Eldora se réjouit aujourd'hui du bon accueil et de l'enthousiasme de toutes les parties prenantes en vue de cette première collaboration intercantonale entre savoir-faire culinaire et savoir-être, tout en simplicité et bienveillance.

### MOTEUR D'ÉMOTIONS

Pour tout un chacun, s'alimenter est une nécessité, mais c'est aussi un moteur d'émotions et de moments de bien-être. Au sein des institutions médico-sociales, l'acte de se nourrir peut être source de préoccupation. Dès lors, les équipes de cuisine ont un rôle essentiel à jouer dans l'accompagnement des résidents.

Véritables puits de connaissances, les aînés ont pu faire appel à leur mémoire et laisser libre cours à leur créativité, pour transmettre leurs plus belles recettes, compilées dans cet ouvrage. Du souvenir de famille aux anecdotes amusantes ou touchantes, ces secrets culinaires ont été retransmis au travers de multiples saveurs. Ainsi, les témoignages se transmettent et les connaissances perdurent.

M.M.

### À PROPOS D'ELDORA

Eldora SA est une société indépendante suisse de restauration de collectivités. Avec un positionnement premium, elle est n°1 en Suisse romande et n°3 à l'échelle nationale. Eldora exploite 292 restaurants répartis selon 3 pôles: entreprise (150), santé (72) et enseignement (70). Eldora prépare et sert plus de 60 000 repas par jour! Esprit de service, respect, performance collective, et esprit d'entreprendre sont les principales valeurs de cette entreprise, qui emploie plus de 1900 collaborateurs dans toute la Suisse, et collabore avec plus d'une vingtaine de fournisseurs locaux.

