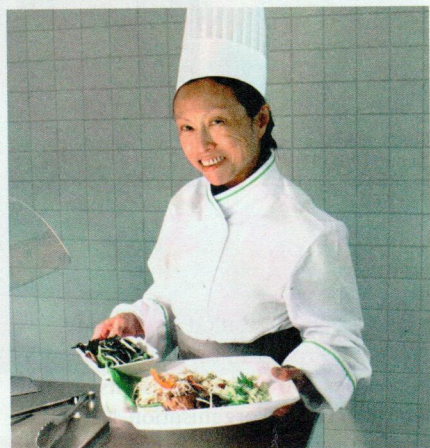


Animation spéciale au Rond-Point à Cossonay

## Santé et saveurs



La santé passe aussi par l'assiette. Ce qui ne veut pas dire que nos plats doivent être ternes et sans saveurs. Et ce n'est pas Helen Kim (*ci-contre*) qui vous dira le contraire. Cuisinière spécialisée en macrobiotique, une cuisine favorisant la consommation de céréales, de fruits et de légumes, la cheffe propose ses conseils et ses mets équilibrés dans les établissements du Pôle Entreprise d'Eldora. Elle sera les 28 et 29 juin prochains au restaurant Le Rond-Point, au Centre TCS Vaud, à Cossonay.

Durant ces journées, Helen Kim partagera ses connaissances et bien évidemment aussi son savoir-faire en cuisinant des plats sous le label E-Pure et spécialement élaborés pour ses visiteurs.

À la sortie de l'hiver, nul doute que ce programme culinaire en séduira plus d'un. Alors rendez-vous à Cossonay, pour prendre soin de son corps et de son esprit le temps d'un repas. Réd.



**INFORMATION**  
Séance pour tout savoir sur l'utilisation du siège auto pour enfant. Le 7 juin, à 17 h 30, au Centre TCS Vaud, à Cossonay. Infos et inscriptions sur [tcs-vd.ch](http://tcs-vd.ch) ou au 021 863 11 11.

Crédit: Eldora

Crédit: TCS

## Bus plus nombreux pour les girons

La Section vaudoise du TCS augmente la cadence de ses bus lors des prochains Girons de la Broye et du Pied du Jura. Ces lignes, gratuites, sont une action de prévention et de sécurité routière du TCS Vaud.

TEXTE HÉLÈNE ISOZ – PHOTO HENRI GUANZINI

C'est dans l'air du temps d'augmenter la cadence des transports publics. Fournisseurs de service de bus gratuits pour quelques girons de la Fédération vaudoise des jeunes campagnardes vaudoises qui fêtera par ailleurs son centenaire en 2019, le TCS Vaud a aussi décidé d'améliorer la cadence de ses navettes, explique Arnaud Blaser, Chef Marketing et Promotion du TCS Vaud.

Toujours au départ des places de fête et durant les soirées les plus chargées, soit les vendredis et les samedis, les bus circuleront environ toutes les 1 h 30. Les noctambules gagnent en tout cas 1 h sur l'horaire habituel, selon le responsable. En dehors de cela, le concept reste le même. Les bus desserviront les localités avoisinantes des places de fête dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres. Ils seront

opérationnels uniquement dès le milieu de la nuit et seulement pour ramener les gironneurs à bon port. Un agent de sécurité sera présent dans chaque bus. Cette année, deux girons profiteront de

cette action de prévention et de sécurité routières du TCS Vaud. Il s'agit du Giron de la Broye, qui se déroulera à Châpelle-Boulens du 4 au 8 juillet, et du Giron du Pied du Jura, à Grancy, du 1<sup>er</sup> au 5 août. La collaboration entre le Giron de la Broye et le TCS Vaud est une première. Les horaires des bus sont d'ores et déjà en ligne sur le site de la Section vaudoise du TCS et des girons concernés. Une équipe du TCS sera toutefois présente sur la place de fête lors de la manifestation avec un stand d'informations.



Des membres de Châpelle-Boulens ont fait la connaissance du bus VW du TCS sur la future place de fête du Giron de la Broye. Ce n'est évidemment pas ce véhicule qui servira à transporter les gironneurs.